

Số ca đau mắt đỏ ngày càng gia tăng: Đây là nguyên nhân?

Đau mắt đỏ là gì?

Đau mắt đỏ hay viêm kết mạc là một bệnh lý tại mắt với triệu chứng đặc trưng là viêm đỏ quanh vùng kết mạc mắt, kèm chảy dịch.

Đau mắt đỏ có thể do nhiều nguyên nhân như dị ứng, kích ứng, nhiễm virus hay vi khuẩn. Đau mắt đỏ là bệnh dễ mắc phải và lây lan nhanh. Bệnh thường gặp khi thời tiết chuyển mùa hay mùa mưa bão do đây là điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn, virus phát triển.

Đau mắt đỏ liệu có bùng phát thành dịch?

Hiện nay bệnh đau mắt đỏ đang lây lan và bùng phát mạnh đặc biệt tại một số tỉnh thành lớn như: thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội, Đà Nẵng, Hải Phòng...

Nguyên nhân nào dẫn đến số ca đau mắt đỏ gia tăng nhanh chóng?

Tác nhân gây bệnh phổ biến

Đau mắt đỏ thường đến từ 3 nguyên nhân:

- Do virus gây bệnh: đau mắt đỏ chủ yếu do virus adenovirus, ít phổ biến hơn là do virus herpes simplex hoặc virus zoster. Với biểu hiện đỏ ngứa mắt, chảy dịch mắt loãng, trong.

- Do vi khuẩn: thường do vi khuẩn lậu cầu, vi khuẩn bạch hầu, liên cầu,... Vi khuẩn làm mắt tăng tiết dịch, dịch mắt này thường đặc, có màu vàng hoặc hơi xanh, đục và dính.

- Do dị ứng với phấn hoa, lông động vật, khói thuốc lá, khói bụi,... bệnh thường xuất hiện ở cả hai mắt, ngứa nhiều hơn và mắt có thể sưng tấy.

Con đường lây truyền dễ dàng và nhanh chóng

Nhiều người đặt ra câu hỏi rằng nhìn vào mắt người bị đau mắt đỏ có lây bệnh không?

Câu trả lời là không, bởi đau mắt đỏ không phải là bệnh lây qua không khí nên sẽ không lây lan khi nhìn vào người bị bệnh.

Vậy đâu là con đường lây truyền đau mắt đỏ?

Sự lây truyền bệnh thường xảy ra thông qua nhiều cách khác nhau với 2 hình thức tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp.

- Sự lây truyền trực tiếp xảy ra khi tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết của cơ thể như nước mắt, dịch từ mắt, nước bọt, giọt bắn qua phản xạ ho, hắt hơi của người bệnh.

- Hoặc nó có thể lây lan một cách gián tiếp khi tiếp xúc hoặc dùng chung các vật dụng cá nhân với người bị đau mắt đỏ như khăn mặt, khăn tắm, cốc uống nước hoặc kính áp tròng....

Do đó, đau mắt đỏ rất dễ lây lan và bùng phát thành dịch, đặc biệt khi nguyên nhân gây bệnh đến từ vi khuẩn hoặc virus.

Môi trường ngày càng ô nhiễm

Môi trường ô nhiễm, bụi, hóa chất và các tác nhân kích ứng khác có thể gây ra viêm kết mạc mắt và đau mắt đỏ. Sự tiếp xúc lâu dài với các tác nhân này có thể làm tăng nguy cơ mắt bị kích ứng và mắc các bệnh mắt liên quan.

Trẻ em trong mùa tựu trường

Đặc biệt, số ca mắc tăng nhanh ở đối tượng trẻ em trong mùa tựu trường là một trong những nguyên nhân dẫn đến bùng phát dịch trong thời gian gần đây. Mùa tựu trường thường là thời điểm mà bệnh đau mắt đỏ gia tăng nhanh, có thể vì một số lí do sau:

- Khi hàng ngàn học sinh quay trở lại trường học sau kỳ nghỉ hè, đây là điều kiện thuận lợi cho việc lây nhiễm bệnh đau mắt đỏ giữa các học sinh thông qua tiếp xúc gần gũi, chia sẻ đồ dùng cá nhân và các hoạt động tương tác, sinh hoạt chung khác.

- Thêm vào đó, trong môi trường học đường, vi khuẩn và virus gây bệnh có thể tồn tại trên bề mặt các đồ dùng chung như bàn ghế, bảng viết, tay nắm cửa,... Khi trẻ tiếp xúc với những bề mặt này và sau đó chạm vào mắt do thói quen dụi mắt, các tác nhân gây bệnh có thể xâm nhập vào cơ thể và gây ra bệnh đau mắt đỏ.

- Trẻ em thường có hệ miễn dịch chưa phát triển hoàn thiện, do đó, trẻ có thể dễ bị lây nhiễm bệnh và có khả năng phản ứng mạnh hơn với các tác nhân gây bệnh.

Các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ

Để chủ động phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, bạn nên thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với người bệnh.

- Hạn chế dùng tay chạm vào mắt, không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng

- Thường xuyên vệ sinh môi trường sống và vệ sinh cá nhân.

- Không dùng chung vật dụng cá nhân như: [thuốc nhỏ mắt](#), khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...
- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.
- [Tăng cường sức đề kháng](#) bằng cách ăn đầy đủ chất và bổ sung vitamin A, C, E...